

## ¿QUÉ PUEDES ENCONTRAR EN LA TIENDA VERDE?

Alimentos ecológicos. Plantas Medicinales.  
Infusiones, Tés. Cosmética Natural.  
Productos Dietéticos y de Herbolario  
Libros. Música. Inciensos. Regalos

## CONSULTA DE TERAPIAS NATURALES

Consulta de Medicina Naturista  
Consulta de Dietas Y Salud Natural  
Acupuntura Flores de Bach  
Terapia Integrativa  
Reconexión Sanación Reconnectiva  
Rosaterapia Masaje para Chakras  
Quiromasaje Masaje hawaiano  
Masaje de jazmines  
Masaje para embarazadas  
Masaje de esencias sagradas egipcias  
Masaje ayurveda  
Shiatsu Reiki  
Astrología, I Ching, Tarot de Osho

## ACTIVIDADES PERMANENTES

Tai-Chi: Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30  
Yoga para adultos:  
Martes y Jueves de 9:45 a 11:45  
Martes y Jueves de 18:00 a 19:30  
Martes y Jueves de 19:30 a 21:00  
Yoga para niños: Miércoles de 17:00 a 18:00  
Yoga para adolescentes: Miércoles de 18:00 a 19:00

*Te podemos enviar información de las actividades a casa o por e-mail.  
SOLICITALO EN LA TIENDA VERDE  
O consúltalas en [www.latiendaverde.es](http://www.latiendaverde.es)*



C/. Andrés Segovia, 55 (detrás de Azulejos Galisán)  
LAS TORRES DE COTILLAS (Murcia) - Tel. 968 623 183

[ecosalud@latiendaverde.es](mailto:ecosalud@latiendaverde.es)  
[www.latiendaverde.es](http://www.latiendaverde.es)

**Herbolario  
Ecotienda**

**Productos dietéticos  
Cosmética Natural  
Infusiones, tés  
Incensos**

**Terapias naturales: Medicina natural  
Dietas, Masajes, Consultas  
Yoga, Tai-Chi  
Cursos, Charlas, ...**

***Por una vida sana  
Por un planeta limpio***



# ACTIVIDADES

# DE FEBRERO

*Conoce, disfruta, vive*

# Actividades de Febrero

## **Viernes 3: Escuela de Padres: 5º encuentro**

**HORARIO:** De 17:00 a 18:30

**POR:** Adriana Alcibar

Trataremos sobre la importancia de la Escucha Activa, su significado y aplicación en la familia, con los hijos, en nuestras relaciones.

**PRECIO:** 25 euros por pareja. 13 euros si viene sólo uno.

## **Sábado 4: Taller de Cocina Energética para el invierno**

**HORARIO:** de 10:00 a 14:00

**POR:** Mariló González

El invierno es tiempo de nutrirse con energías reforzantes y que generen el calor interno que necesitamos en esta estación. Fuerza y energía que nos ayude a reforzar, mineralizar, calentar, nutrir y activar.

Tras el taller, degustaremos las recetas que preparemos.

**PRECIO:** 30 euros.

## **Viernes 10: Charla sobre Ayurveda**

**HORARIO:** a las 20:30

**POR:** Víctor Taltavull Pérez

Sobre Ayurveda, y cómo esta terapia milenaria es un camino hacia la salud y la felicidad.

**ACTIVIDAD GRATUITA**

## **Días 11 y 12: Taller 'Equilibrando tu vida'**

**HORARIO:** Sábado de 10:00 a 20:00 Domingo de 10:00 a 14:00

**POR:** Víctor Taltavull Pérez

Si Ayurveda es el 'conocimiento de la vida', en este taller te proponemos conocer tu constitución ayurveda, lo que puede causar desequilibrio en ti y cómo contrarrestarlo, los alimentos más adecuados para tu constitución y las rutinas diarias que te ayudan a encontrar tu armonía física, mental y emocional. Un bonito paso en el camino hacia la armonía y equilibrio de nuestra vida.

**PRECIO:** 90 euros.

## **Viernes 17: Escuela de Padres: 6º encuentro**

**HORARIO:** De 17:00 a 18:30

**POR:** Adriana Alcibar

Trataremos sobre criterios, pautas y estilos educativos.

**PRECIO:** 25 euros por pareja. 13 euros si viene sólo uno.

## **Viernes 17: Cine - Coloquio 'El cielo sobre Berlín'**

**HORARIO:** a las 20:30

Película sobre la grandeza del ser humano, reconocimiento a la belleza de nuestro ser espiritual y de nuestro cuerpo físico, desde la mirada de los ángeles que nos acompañan.

**ENTRADA GRATUITA**

## **Sábado 18: Taller de Terapia Integrativa (5) 'Creencias que nos limitan'**

**HORARIO:** de 9:00 a 15:00

**POR:** Mª Carmen Torres

Nacemos en una familia y en una cultura determinada, y aceptamos como verdades absolutas los mensajes recibidos, que interiorizamos. Pero puede ser distinto ...

**PRECIO:** 45 euros. **Repetidores:** 30 euros.

## **Domingo 19: Excursión circular por Calblanque**

**HORARIO:** a las 9:00 o a las 10:00 en la fuente de Los Belones

**DIRIGIDA POR:** Tomás

Saliendo de la fuente de Los Belones, subiremos a la peña, bajando una bonita rambla para llegar a Calblanque y regresar haciendo un recorrido circular.

Dificultad media.

Lleva agua, comida, calzado de montaña y ropa de abrigo.

**ACTIVIDAD GRATUITA**

## **Viernes 24: Charla sobre Terapia Regresiva**

**HORARIO:** a las 20:30

**POR:** Dr. Juan José López

Interesantes y amenas reflexiones sobre las Regresiones y su papel terapéutico, en base a la experiencia vivencial y profesional en miles de casos.

**ACTIVIDAD GRATUITA**

## **Días 25 y 26: Seminario de Terapia Regresiva**

**HORARIO:** Sábado de 10:00 a 20:00 Domingo de 10:00 a 17:00

**POR:** Dr. Juan José López

Para conocer y vivenciar de primera mano la Terapia Regresiva, su fundamento y, sobre todo, la intensidad con que es capaz de liberar tensiones, miedos, fobias o hacernos entender el significado de la vida y la muerte, lo que hay más allá de nuestro cuerpo y lo que se esconde detrás de algunas de nuestras conductas.

**PRECIO:** 200 euros.

# Avance de Marzo

## **Viernes 2: Escuela de Padres: 7º encuentro**

## **Viernes 9: Concierto meditativo de didgeridoo y tambor chamánico**

## **Sábado 10: Taller de ángeles: Pon alas a tu vida**

## **Domingo 11: Sesiones individuales con Anna**

## **Viernes 23: Escuela de Padres: 8º encuentro**

## **Viernes 23: Cine - Coloquio**

## **Sábado 24: Taller de Terapia Integrativa (6)**

## **Domingo 25: Excursión**

### **INSCRIPCIÓN / RESERVA DE PLAZA**

La inscripción y reserva se realiza mediante el pago del importe del taller, bien en La Tienda Verde o mediante ingreso en la cuenta 1491 0001 23 2006537126 de TRIODOS BANK, o en 2090 0010 14 0200052380 de CAM, llamando previamente para confirmar la disponibilidad de plazas. En los ingresos o transferencias debe constar Nombre del que se inscribe, Taller y Número de teléfono de contacto.

# *Para aprender disfrutando*