

ENCUENTRO DE MEDITACIONES ACTIVAS



RELAJANDO CUERPO Y MENTE

Día 29 de mayo 2010

Sábado mañana de 10'00 h. a 14'00 h.

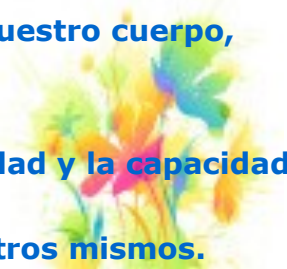
Un espacio seguro y distendido con fáciles técnicas que nos ayudarán a conseguir ese estado de calma interior, plenitud y armonía que tanto anhelamos.

Un Encuentro donde practicar diferentes meditaciones diseñadas para la vida moderna, siempre tan rápida y caótica.

“Cuando no podemos encontrar tranquilidad dentro de nosotros mismos, es inútil buscarla en otra parte” F. Rochefoucauld

Beneficios de las Meditaciones:

- Rejuvenecen y ayudan a volver a reconectar con nuestro cuerpo, fluyendo nuevamente con él.
- Agudizan la sensibilidad de nuestros sentidos.
- Ayudan a conectarnos nuevamente con la creatividad y la capacidad de vivir el aquí y ahora.
- Mejoran la imagen, seguridad y confianza en nosotros mismos.



Todo el mundo puede participar
Anima a tus amigos y familiares
No es necesaria experiencia previa

PROGRAMA:

Meditación Activa Kundalini OSHO®

La Meditación Activa más practicada en el mundo

BioExpresión Corporal Consciente: Cultivando tus sentidos

Meditación V.B.T.: “RECUÉRDATE A TI MISMO COMO UNA LUZ”

Redescubriendo tu luz y fuerza vital interior

Meditación “LATIHAN”

Conexión con el Centro de tu Ser

Dirigido por: Prem - Isabel Iñesta

Instructora diplomada en Meditaciones Activas por Osho Siddharta Instituto de España.
Coordinadora general de BioPerson Instituto Superior Desarrollo Personal y Humano.
Dedicada durante años a la danza y formada en Expresión Corporal y Movimiento Consciente.
Más de 20 años de experiencia en el campo de la Salud Integral. www.bioperson.es

Organizado por:



La Tienda Verde

Las Torres de Cotillas (Murcia)

C/ Andrés Segovia, 55 — Teléfono: 968 62 31 83

E-mail: ecosalud@latiendaverde.es - www.latiendaverde.es