

ENCUENTRO DE MEDITACIÓN

Meditaciones Activas y Pasivas

Día 30 de enero 2010

Sábado mañana de 10'00 h. a 14'00 h.

*“La Danza, la Música y el Silencio,
son lenguajes universales”*

Un Encuentro especial donde practicar diferentes Meditaciones diseñadas específicamente para la vida moderna, siempre tan acelerada.

Podremos bailar, respirar, entonar sonidos, mirar, escuchar, atestiguar, sentir, celebrar,... y escuchar el Silencio.



Y todo ello nos dará la posibilidad de entrar en esa fuente inagotable, en esa armonía que todos deseamos: **“La Paz Interior”**.

Tal vez alguna de ellas, pueda ser el mejor regalo para ti...

En un espacio seguro, distendido, lúdico y celebrativo con técnicas para relacionarse con los demás y con uno mismo.

PROGRAMA:

Técnica de Centramiento Personal: Conexión con el Hara.

Meditación V.B.T.: “STOP DANCE”

Conviértete en Danza y en Silencio

BioExpresión Corporal Consciente: Viviendo en el presente

Meditación V.B.T.: “ABSORBIENDO LOS SENTIDOS EN TU CORAZÓN”

Para reconectar con tu corazón energético

Meditación Especial para ti: “Aad Gurey Nameh”

Todo lo que das, lo recibes multiplicado

Todo el mundo puede participar
Anima a tus amigos y familiares
No es necesaria experiencia previa

Importe: 29 Euros

Equipo a traer: ropa cómoda, calcetines, pañuelo, cojín y manta

Lugar: “La Tienda Verde” (ver dirección abajo)

Dirigida por: Prem - Isabel Iñesta

Instructora diplomada en Meditaciones Activas por Osho Siddharta Instituto de España.

Coordinadora general de BioPerson Instituto Superior Desarrollo Personal

Dedicada durante años a la danza y formada en Expresión Corporal y Movimiento Consciente.

Más de 20 años de experiencia en el campo de la Salud Integral. **www.bioperson.es**

Organizado por:



La Tienda Verde

Las Torres de Cotillas (Murcia)

C/ Andrés Segovia, 55 — Teléfono: 968 62 31 83

E-mail: ecosalud@latiendaverde.es - www.latiendaverde.es

