

Objetivos de los Encuentros

Analizar la importancia de educar con normas y disciplina .

Ofrecer orientación para enfrentar y resolver los conflictos en el seno familiar.

Ofrecer orientación para mejorar las habilidades de comunicación en la familiar.

Otorgar información de las diferentes etapas psicoevolutivas en niños y adolescente.

Reflexionar sobre la importancia de la relación madre/padre para la educación los hijos/hijas.

Reflexionar sobre las diferentes pautas y estilos educativos.

Señalar los factores de riesgo, individuales, familiares y sociales que impulsan al consumo de drogas.

Reflexionar sobre la necesidad de potenciar una actitud positiva hacia el tiempo de ocio.

Ofrecer orientación en relación a como elegir y/ o planificar las actividades de ocio con los hijos.

PRECIOS:

El precio es por pareja y mes (aunque venga uno solo de los padres):

Febrero: 20 euros	Marzo: 35 euros
Abril: 20 euros	Mayo: 35
Junio: 35 euros	Vacaciones
Septiembre: 20 euros	Octubre: 45 euros
Noviembre: 35 euros	Diciembre: 20 euros

Podéis utilizar el servicio de guardería en **Escuela Infantil Soletes (frente a La Tienda Verde)**, para niños hasta 6 años.

IMPARTIDO POR:
Adriana Alcibar

Maestra de Educación Infantil.
Licenciada en Educación Inicial.
Curso de pedagogía Waldorf.
Creación Programa de Atención a la Familia.
Programa Espacio Joven.
Talleres educativos 'Posada de los Niños'
Coordinadora Centro de Día 'Pajaritos de la calle'

DIRIGIDO A:

Todas las personas interesadas que tengan relación con niños, especialmente padres, abuelos, maestros y a todas las que quieren prepararse para tener hijos.

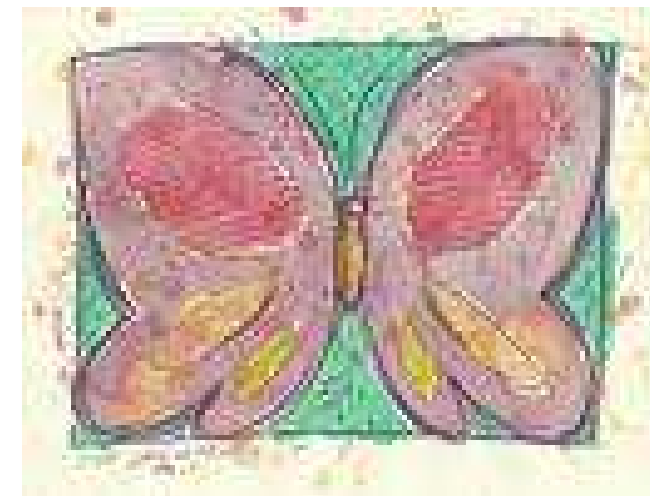
SOBRE LOS ENCUENTROS:

Horario: de 17:30 a 20:00.
Ven con ropa cómoda y calcetines gruesos.
Trae cojín y manta para la relajación.
Se entrega documentación de cada módulo.

ORGANIZADO POR:



C/ Andrés Segovia, 55
Las Torres de Cotillas (Murcia)
968 62 31 83
www.latiendaverde.es
ecosalud@latiendaverde.es



Escuela de Padres en La Tienda Verde



Este taller consta de:

MÓDULO 1 (20 de febrero)

PADRES PREPARADOS: ESTILOS Y PAUTAS EDUCATIVAS

Criterios educativos:

- Interiorización
- El respeto
- La autoridad y la afectividad

Pautas educativas.

Estilos educativos paternos.

MÓDULO 2 (6 de marzo)

PADRES PREPARADOS: ESTILOS Y PAUTAS EDUCATIVAS (2)

Principios educativos:

- Disciplina
- Normas y límites
- Qué hacer después de un mal comportamiento

Técnicas de resolución de problemas.

MÓDULO 3 (27 de marzo)

LA ESCUCHA ACTIVA

Aspectos de la escucha activa.

MÓDULO 4 (24 de abril)

EL DESARROLLO EVOLUTIVO

Desde el punto de vista psicológico:

- Etapas de desarrollo
- Determinantes genéticos
- Determinantes ambientales: crianza

El niño de 0 a 2 años:

- Capacidades del lactante
- De la sensación al conocimiento
- Desarrollo social

El niño preescolar: de 2 a 6 años:

- Desarrollo del lenguaje
- Desarrollo psicoafectivo y social
- Desarrollo cognitivo

MÓDULO 5 (15 de mayo)

EL DESARROLLO EVOLUTIVO (2)

El escolar: de 7 a 11 años:

- Aspectos del desarrollo motor
- Aspecto cognitivo
- Aspectos sociales: 7 emociones

La pubertad:

- Maduración física y sexual
- Cambios y anomalías de la pubertad
- Cambios psicológicos: nueva imagen, sexualidad, emotividad, mal comportamiento, alejamiento de la familia, papel del grupo de amigos

MÓDULO 6 (29 de mayo)

EL DESARROLLO EVOLUTIVO (3)

La adolescencia:

- Psicología de la adolescencia
- Maduración de la personalidad
- Principales cambios en la adolescencia

MÓDULO 7 (12 de junio)

EL DESARROLLO EVOLUTIVO (4)

La formación y desarrollo del vínculo con el no nacido
El periodo prenatal: Desarrollo, capacidades del feto e influencias prenatales.

El parto y el neonato: periodo de adaptación.

MÓDULO 8 (26 de junio)

LA PERSONALIDAD

La personalidad como proceso.

Estructura y componentes de la personalidad: el auto-concepto y la autoestima.

MÓDULO 9 (11 de septiembre)

LA PERSONALIDAD (2)

La familia en el desarrollo de la autoestima.

Valores de la personalidad: Responsabilidad, constancia, autocontrol, disciplina, toma de decisiones, tolerancia a la frustración, fuerza de voluntad, emociones.

La motivación en el desarrollo de la personalidad.

MÓDULO 10 (2 de octubre)

RELACIONES INTERPERSONALES

La importancia de la comunicación.

La familia y la comunicación

Habilidades en la comunicación familiar

El diálogo padres / hijos en la adolescencia

Las peleas familiares

MÓDULO 11 (11 de octubre)

RELACIONES INTERPERSONALES (2)

Los juegos en la familia:

- El juego
- Afición al videojuego
- El uso de la televisión
- Orientación educativa en el ocio y tiempo libre

La participación en la dinámica familiar.

MÓDULO 12 (30 de octubre)

AYUDA A LOS HIJOS EN LOS ESTUDIOS

Los padres como maestros.

Educar con el ejemplo.

Mejorar el rendimiento escolar.

El problema del fracaso escolar: el hábito del estudio, la motivación, técnicas de estudio, ...

MÓDULO 13 (13 de noviembre)

LOS PADRES Y LA ESCUELA

Colaboración en la escuela: Relación con el profesor y el tutor del niño.

MÓDULO 14 (27 de noviembre)

LA SALUD EN LA FAMILIA

La alimentación

Alteraciones: Bulimia y anorexia

Ejercicio físico y deporte

Relaciones afectivo – sexuales

Los tóxicos

El sueño y sus alteraciones: el insomnio infantil

MÓDULO 14 (11 de diciembre)

CIERRE